

---

## Hjemmeopgave: Sæt alle jeres erfaringer i spil



### **Lav en plan for hvad I vil arbejde med på jeres arbejdsplads!**

I har nu deltaget i 5 laboratorier og er blevet præsenteret for teoretiske og praktiske oplæg om bl.a. social kapital, sygefravær, styrker.

Nu skal I bruge den viden I har erhvervet til at skabe endnu bedre arbejdsmiljø og trivsel hjemme på jeres arbejdsplads.

### **I er eksperter...**

I er i arbejdsgrupperne gennem deltagelse i laboratorier, samarbejdet med konsulent, det daglige arbejde med trivsel og arbejdsmiljø blevet godt klædt på til at vurdere, planlægge – og ikke mindst handle på at skabe den gode trivsel og arbejdsmiljø.

Denne kundskab skal I delagtiggøre alle jeres kollegaer på jeres arbejdspladser i.

## Derfor skal I

Til næste laboratorium lave en plan for, hvordan I forventer at resten af jeres projekt skal forløbe frem til udgangen af 2012.

I skal hente inspiration fra det I allerede er præsenteret for på laboratorierne:

- Arbejde med målinger til handlinger
- Forståelse af sygefravær
- Social kapital: Tillid, retfærdighed og samarbejdsevne
- Positiv psykologi, styrker, flow og mindfulness

Til inspiration kan I bruge analyse og planlægningsmodel SOSTAC® til at strukturere jeres plan.

Helt konkret lyder opgaven:

- **Lav en plan for jeres arbejdspladsprojekt for resten af 2012**
- **Lav et oplæg til en præsentation til næste 6. laboratorium den 6. juni 2012**
- **Arranger et arbejdspladsarrangement der inkluderer alle jeres medarbejdere. Arrangementet skal være gennemført senest september 2012**

I kan spørge jeres konsulenter om støtte i processen.

God fornøjelse 😊