

Bus opgave – 12. april 2012



Find nærvær i din hverdag!

Det kan være svært at få hold på hvad der skaber nærvær på en arbejdsplads. Her er nogle spørgsmål, I kan bruge til at få mere hold på, hvad nærvær er for jer.

Spørgsmålene bruges til at interviewe hinanden i par, hvor én interviewer og én bliver interviewet. Der interviewes i ca. 10 minutter, hvorefter I skifter.

Spørgsmål

- Tænk over en situation i dit arbejde, du har oplevet som rar, hvor der var nærvær, et højdepunkt, en stjernestund.
- Hvad betød oplevelsen for dig?
- Hvad gjorde du, som gjorde det til noget særligt?
- Hvad gjorde andre?

Feedback

Interviewer giver tilbagemelding til den interviewede:

- Hvad lagde jeg mærke til ved den fortælling, jeg lige har hørt?

Afrunding

Efter interview-runden vender I jer mod parret i rækken overfor jer i bussen, og fortæller hinanden

- Hvad var vi mest optaget af ved de historier, vi udvekslede med hinanden?

