



BEDRE TRIVSEL OG ARBEJDSMILJØ I REGION HOVEDSTADEN

Syvende Laboratorium 12. september 2012

Dagens temaer



Dagens forløb

Dagen består af 2 temaer: **Forandringer i praksis & Stress – trivsel i travlhed**

Første del af dagen vil bygge videre på temaet fra sidst, og består af oplæg og dialog om praktiske erfaringer med forandringer.

Anden del af dagen vil handle om stress. Der vil være oplæg, dialog og introduktion til et stressforebyggende værktøj,

Opsamling og praktiske aftaler om arbejdet hjemme til næste laboratedag den 22. november 2012. Nærmere følger.

Dagsordenen – Første del



- Velkomst af Casper - Lidt om dagen i dag
- Oplæg af Charlotte Rahbek.
Bispebjerg - Akutmodtagelse
- Fremlæggelse af hjemmeopgaven: Besøg hos hinanden
- Frokost i kantinen 11.30 – 12.30

Dagsorden – Anden del



- Introduktion af ny hjemmeopgave mv.
- Stafetten –Talking Stick: Gentofte Afd. C
- Pernille Rasmussen om stress og forandringer
- Lidt materiale og gå hjem på
- Opsamling og afslutning på dagen

Refleksioner og Praksis eksempler

Charlotte Rahbek

Akut-modtagelsen

Bispebjerg Hospital

PAUSE



5 i 12

HJEMMEOPGAVEN

Præsentation
af besøge på
de andre
arbejdspladser

FERNISERING



FROKOST



5 i 12

Hjemmeopgave

- Aftal praktikbesøg med konsulenterne
- Beslut hvad der skal ske på besøgene
- Gennemfør praktikken – og snak om den
- Opsamling i arbejdsgruppen
- Konsulenterne fremlægger på 8. lab 22. november

Stafetten



Carina, Gentofte Hospital, Afd. C

Stafetten 8. lab

- En stafet: Øre, næse, hals - Rigshospitalet
- En stafet: Amager Hospital

Sidste gang 6. laboratorium

- Talking stick – Staffetterne: Geelsgårdskolen
- Om det at befinde sig i forandringer (Eva Zeuthen)
- Hvordan forandringer påvirker den enkelte, og arbejdspladsen (Steen)
- Hjemmeopgave: Arbejde med og præsentere plan for aktiviteter, styrker mv.

Eva Zeuthen om forandringer

- Opfattelse af nødvendighed
- Skal kunne forstå – ellers ingen forandringer
- Vigtigt at forstå man skal være effektiv og glade kunder – ellers er der nogle andre der leverer varen

Succesfulde forandringer

- Nødvendige energi
- Kommunikere mål klart

Kilde: Organizing for successful change management

Hvad der er sket siden sidst?

- Ledernetværksmøde: Forandringer, løsning af en case i fællesskab
- Aktivitet på arbejdspladserne: Temadage, hjemmeopgave etc.
- Projektevaluering: Kvalitativt, kvantitativt og metodekatalog
- Advisory board-møde: Evaluering, feedback fra AB, CAF's arbejde

Stress og trivsel i travlhed

Pernille Rasmussen

GrowPeople

- En lille prioriteringsøvelse om kan og skal opgaver

Opsamling og afrunding

